





<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>						
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>142025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL VOLADOR	HORARIO:	10:00AM A 12:00PM	DEPORTE:	POLIMOTOR		
				No. SESIONES:	1	EDADES:		No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	ACTIVIDAD DE COORDINACION, ESCALERA DE COORDINACION	30 MINUTOS	SUS TRABAJOS MEJORAN Y BRINDAN LOS SIGUIENTES BENEFICIOS, ENTRE ELLOS MEJORA LA AGILIDAD, LA RAPIDEZ Y LA CAPACIDAD DE ANTICIPACION DE CAMBIO DE DIRECCION.		
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	75 MINUTOS	LOS NIÑOS Y NIÑAS SE COLOCAN POR CADA EXTREMO DE LA CANCHA DONDE CADA GRUPO DE NIÑOS, LA CANTIDAD SON TRES EN CADA ESQUINA FORMANDO FILAS DE ULA ULA Y EN EL CENTRO DEL CAMPO SE COLOCAN A LA ORDEN DEL PROFE. SALE CADA NIÑO DE SU ESQUINA YEVANDO UN ARO O ULA ULA CON RELEVO HASTA SALIR TODOS Y TERMINAR Y METER EL ARO DENTRO DEL CONO QUE ESTA EN EL CENTRO DE LA CANCHA.	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	15 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA, MOVIMIENTOS DE CABEZA INDIVIDUAL, LAS MANOS Y LAS RODDILLAS, ETC.		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

 <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div>					 <div>BOGOTÁ</div>					FORMATO SESION DE CLASES ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024							
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			242025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR			HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: POLIMOTOR		
						No. SESIONES:		2			EDADES:				No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>			
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>842025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA	
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL VOLADOR		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE:	POLIMOTOR		
				No. SESIONES:	3		EDADES:			No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>						
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>942025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL BOLADOR	HORARIO:	10:00AM A 12:00PM	DEPORTE:	POLIMOTOR		
				No. SESIONES:	4	EDADES:		No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>											
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>15</div> <div>4</div> <div>2025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA		
						No. SESIONES:		5		EDADES:				No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES						
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR																
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA																
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			1642025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM			DEPORTE: FUTBOL SALA	
						No. SESIONES:		6		EIDADES:					No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.					ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR					 BOGOTÁ					FORMATO SESION DE CLASES ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024						
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:					22		4		2025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA	
GRUPO:		1		UPZ				ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA					
								No. SESIONES:		7		EDADES:				No. SEMANA:					

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div><div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div></div><div><div>BOGOTÁ</div></div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>				
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			2342025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL NOLADOR		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE:	POLIMOTOR			
				No. SESIONES:	8		EDADES:			No. SEMANA:				

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			2942025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: POLIMOTOR	
						No. SESIONES:		9		EIDADES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>			
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>3042025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA	
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE:	POLIMOTOR		
				No. SESIONES:	10		EDADES:			No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR